

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА В ИНТЕРНЕТЕ: ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ ВЗРОСЛЫЕ?

Жерело Вера Александровна,
педагог-психолог
ГУО «Средняя школа №2
г. Мозыря»
+375 236 20-74-77
sh2-mozyr.narod.ru

Что дал нам новый 21 век? Ответов на этот вопрос очень много: новые информационные технологии, новые комфортные условия проживания, качественно новое образование, а вместе с тем и новые возможности, но самое главное – другое общество и совершенно других детей. В таком огромном информационном мире человек получает огромное количество информации. Как наши дети справляются с таким потоком информации? Наверное, им проще чем взрослым, они родились и выросли в век компьютерных технологий. К огромному сожалению, пространство интернет-сети не всегда несёт нашим детям пользу, в последнее время мы всё чаще слышим лишь о негативном влиянии интернета на наших детей. Большой поток негативной информации о влиянии социальных сетей и действующих в них групп порой приводят родителей в состояние паники: «Что же делать? Выключить интернет? Запретить общаться в интернет-сети? Тайно проверять социальные сети?». Я абсолютно уверена, что именно эти вопросы возникали у каждого родителя, на которого обрушился информационный поток о негативном, а порой и плачевном влиянии интернета на неустойчивое психоэмоциональное состояние подростка.

Хочется дать несколько простых советов, что могут сделать взрослые по отношению к своему ребенку, чтобы посещение интернета стала для него безопасным:

1. Бдительность взрослого в любой ситуации никогда не будет лишней. Нужно относиться более внимательно к тому, как ребёнок использует интернет-пространство, как долго он находится в интернете. Как меняется настроение ребёнка после посещения своих социальных сетей, проявляется ли в его поведении агрессия. Главное в отношении со своим ребёнком – доверие, именно доверительные отношения помогут вовремя заметить изменение в эмоциональном состоянии подростка.

2. Когда взрослые разрешают пользоваться ребёнку интернетом, нужно начать с того, чтобы научить ребёнка правилам общения в интернете. Ознакомить ребёнка с понятием «анонимность», объяснить, что анонимное общение не должно приводить к вседозволенности, что любое общение должно быть дружелюбным и приветливым, ведь читать грубости и оскорбления так же неприятно как и слышать. Но если, все таки, в сторону ребёнка была направлена агрессия в социальной сети, то конечно, правильное реагирование – это залог успешного выхода из конфликтной ситуации. Как же отреагировать

правильно? Не стоит общаться с агрессором, тем более пытаться ответить ему тем же. Возможно, стоит вообще покинуть данную социальную сеть, удалить свою личную информацию, если не получится решить конфликт или спор мирным путём.

3. Конечно, не помешает ознакомить ребёнка с понятием «конфиденциальность». Нужно просвещать ребёнка в вопросах, какую информацию никогда нельзя выкладывать в социальные сети (например, адрес и телефон). Можно даже провести проекцию, каким образом эта информация может быть использована против него.

Как помочь ребёнку, если он уже столкнулся с интернет-угрозой?

1. Если стали заметны изменения в поведении ребёнка, общение стало агрессивным и порой неуправляемым после посещения социальных сетей, скорее всего ребёнок столкнулся с кибернасилием. Обязательным условием для взрослого в данной ситуации установить контакт с ребёнком, постараться расположить его к разговору о том, что произошло. Он должен видеть, что ему хотят помочь а не наказать!!!

2. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Предложите свою помощь – обсудите, как можно обезвредить, заблокировать агрессора. Объясните, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей. Если киберагрессия носит серьезный характер и есть риск для здоровья ребенка, то могут быть основания для привлечения правоохранительных органов.

3. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошедшее с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов.

Возможно, для кого-то эти правила покажутся очень простыми, но, к большому сожалению, рутинная повседневная жизнь, порой настолько затягивает родителей, что даже такие простые правила они выполнить не в силах. Успех родительского воспитания заключается в одной народной пословице, которая отражает отношение родителей к своему ребёнку «Любовь – это не обязательно дети, но дети – это обязательно – любовь».

При написании материала и подготовке к имейл-конференции я сделала один очень важный для меня вывод: современные школьники стали другими, но только от нас (взрослых) зависит, какое у них будет будущее!

Использованные источники:

1. <http://uchitel76.ru/russkie-poslovicy-o-detyax-i-roditelyax/>

2. <http://symmed.ru/medical-news-of-the-world/kibernasilie-v-otnoshenii-detey.html>
3. <https://infourok.ru/informacionnaya-bezopasnost-detey-v-seti-internet-1251223.html>