**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛУЧЕНЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

При отрицательном результате Вы испытаете радость,

что тест дал отрицательный результат.

***Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!***Ребенок - это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой - не своими советами, нравоучениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является «неудовлетворенность жизнью и желанием отвлечься от нее».

***Будьте вместе со своим ребенком!***  
Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе   
с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его,   
а живите с ним одной жизнью.

***Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!***К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать   
на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

***Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.***Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса. Ваша информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу «самого крутого и модного кайфа». Не оставьте вашего ребенка безоружным!

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛУЧЕНЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

При положительном результате Вы испытываете:  
• чувство вины за ребенка («Где упустили? В чем наша ошибка?»);  
• гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»);  
• стыд и недоверие к окружающим («Вы меня не понимаете... у Вас ведь нет ребенка-наркомана...»);  
• страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

**ПОМНИТЕ!**

Полученный результат - отправная точка для построения нового образа жизни Вас как ответственного родителя, готового помочь Вашему любимому ребенку справиться с его проблемами.

***Лучшая защита - это нападение***  
Лучшее средство уберечь вашего ребенка от наркотиков - совместное участие в профилактической работе. Социально-психологические тренинги, ролевые игры, основанные на стратегиях сопротивления социальному давлению и пр., в два раза снижают уровень употребления наркотиков.

***Не боритесь в одиночку***

Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы.  
Наркобизнес - один из самых прибыльных видов бизнеса. Громадная всемирная сеть хорошо организованных людей получает бешеные деньги, распространяя эту страшную болезнь. Бороться с этим в одиночку - бессмысленно.

***Обратитесь к специалистам***

Диагностика с применением тестов - это лишь первый шаг, после которого  
 в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу, психологу.

**ПОМНИТЕ!**

Без вашего активного участия ситуация Вашего ребенка к лучшему   
не изменится. Эта проблема очень трудна, но разрешима.

**КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ ВАШ СЫН (ДОЧЬ) ПОДТВЕРДИЛ,**

**ЧТО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?**

1. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.

2. Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не приемлю употребление наркотиков.

3. Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления. Помните! Это не допрос,   
а беседа. Будьте тверды, но проявляете искренне внимание к чувствам ребенка.

4. После беседы позвоните на телефон горячей линии, опишите ситуацию  
 и выслушайте все рекомендации.

5. Помогите ребенку пройти обследование и (при необходимости) курс лечения.